

Campionati Piemontesi Assoluti

1^a giornata

Biella – Campo Polisportivo Lamarmora- Via Maccalè 19

Organizzazione Unione Giovanile Biella - approvazione Fidal Piemonte n.329/pista/2018

Sabato 07 LUGLIO

Ritrovo ore 13.30 - Inizio gare ore 14.30

Conferma iscrizioni 60' prima di ogni gara

PROGRAMMA TECNICO

**Donne: 100 – 400 – 1500 – 3000 siepi – 100 hs – alto - asta - triplo – disco – martello - marcia
5000 m – 4x100**

**Uomini: 100 – 400 – 1500 – 3000 siepi – 110 hs – triplo – disco - martello – marcia 10000 m –
4x100**

PROGRAMMA GARE DI MASSIMA

ore 14.30: martello M

ore 15.30: asta F – 110 hs M - martello F

ore 15.45: 100 hs F – triplo M

ore 16.00: 100 F

ore 16.30: 100 M – alto F

ore 17.10: 400 F - disco M

ore 17.30: 400 M - triplo F

ore 17.50: 1500 F

ore 18.10: 1500 M - disco F

ore 18.40: 3000 siepi M

ore 19.00: 3000 siepi F

ore 19.20: 4x100 F

ore 19.35: 4x100 M

ore 19.50: marcia 5000 F– marcia 10000 M

Responsabile: Roberto Rastello – 347 9233010 – vc002@fidal.it

Iscrizioni: entro il 05/07 ore 20.00 direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line

L'orario potrebbe subire variazioni in base agli iscritti